



明日香野だより

毎日楽しい、ちょっと食べる喜びをお届けしている明日香野SNS。
今月もトピックスやお客さまの声をご紹介します。



公式SNS情報

2025.2.28 集計

明日香野 X(Twitter) 閲覧数 237,791 フォロワー数 74,462人

明日香野 Instagram 閲覧数 209,643 フォロワー数 23,876人

3月4日より販売開始

今年も

わらび餅を

よろしくお願いたします



わらび餅



抹茶わらび餅



わらび餅(黒糖蜜付)



お客さまからいただいた声をご紹介します♡



待ってました！
今年もいっぱい食べます。



あのブルートレーのわらび餅と言えば
明日香野さんですもんね(*´▽`*)♡
今年も食べられて嬉しいです



元祖の味(▼▼▼)



おかえりなさい！
また会えるのを楽しみにしています



待ち遠しいです！
まだだとわかってるのに、スーパーの人に
『わらび餅まだですね？』って
聞いてしまいました😭
変な顔されてしまいました😭
早く3月になってーーーー！！



待ってましたーーーーー
家族全員の叫びです(´▽`*)



お待ちしております😊
スーパーで探してみます！



キラキラ♪モチモチ♪わらび餅💎
スーパーで見かけたら買います💎



きなこかける前に、そのまんまで
何個か食べるのが好き😊
つつるで甘くて美味しい♡



いつもお世話になっております。
小さい頃から大好きです
これからも素敵なわらび餅を楽しみにしています！

#わらび餅のヒミツ

みんなが知ってるブルートレーの明日香野わらび餅。
わらび餅ってどうやって作られてるの？
美味しい食べ方は？など、へえ～って思える
#わらび餅のヒミツ を公開中です。
読んだら話したくなるヒミツがいっぱい。
ぜひご覧くださいね



今月は、わらび餅ができるまでをご紹介します



わらび餅のヒミツは
こちらのQRから
ご覧いただけます

5月新商品

第二弾発売決定!! ちょっと食べてちょっと健康



今回の「もち麦入り黒糖わらび餅」は、初夏にぴったりな涼味和菓子。黒糖の入ったわらび餅生地は甘くてプルプル。その生地で滑らかなこしあんを包みました。もち麦は苦手と言われる方にも食べていただけるよう、今回は粉末のもち麦を生地に練り込み、多くの皆さまに楽しんでいただける商品になりました。ぜひ初夏にぴったりな和菓子をよろしくお願いたします。

ダイエット中でも「食べる喜び」を取り戻せる除脂肪食

岡田教授の著書「最高の除脂肪食」では、冒頭から『ダイエット成功の鍵は「食べるを減らす」ではなく「増やす」こと』さらには『ストレスなく除脂肪を継続すること』と語られています。ダイエットで避けるべきは脂質と糖質糖質の同時摂取、そして「我慢」というストレス。この条件をクリアしながら美味しく食べられる食材のひとつに、ほとんどの成分が糖質でできていて、かつ脂質がほとんど含まれていない「餅」や「和菓子」が挙げられます。餅や和菓子は本書の『最強除脂肪食材 15 選』でも優れた除脂肪食として取り上げられ、岡田教授も「和菓子はそのほとんどが糖質でできています。糖質＝筋トレのガソリンですから、トレーニング前のエネルギー注入にもってこいです。あんこであれば、その材料は豆。タンパク質と糖質の組み合わせであれば、除脂肪食材として名を連ねる資格は大いにあります。』や、『もち米のほうとううるち米(ごはんとして炊かれる米)より脂質が低いので、餅は除脂肪食材以外の何ものでもありません。』と、筋トレやダイエットにおける餅と和菓子の有用性を語られています。

もち麦入り商品は、明日香野の「ちょっと食べる」喜びと岡田教授の除脂肪の考えが会って生まれた、「食べる喜び」を取り戻したうえで継続して食べられる除脂肪食です。今後のさらなる商品にもご期待ください。



西日本商品



2024.07.以来、日体大や弊社工場などで、もち麦入り黒糖わらび餅を含む試作品をご試食いただきました



明日香野ホームページでも近日公開です

新商品大人のあんこ餅！ 発売前から注目が集まる！



😊 大人のあんこ餅…いつも食べてるあんこ餅とはまた違った美味しさなのかな…新商品わくわく♪

😊 ヤバイ💖観てたら食べたくなりました♡お餅とあんこ最高です♡

😊 ずっと見てられる～お餅見ると幸せな気持ちになりますよね私だけ？

😊 つやもちですね(▼▼▼)



投稿はこちらです▶

社内で生まれた たくさんの笑顔を和菓子に 込めてます

海外ではバレンタインデーには男性が女性に愛や感謝を伝える日だそうです。

明日香野では、毎年女性の皆さんに上司や部下がお花をプレゼントして感謝を伝えました。

社内で生まれたたくさんの笑顔を和菓子に詰めて明日香野はお近くのスーパーマーケットさまへ毎日和菓子をお届けさせていただいております。



5月新商品

第二弾発売決定!! ちょっと食べてちょっと健康



今回の「もち麦入り黒糖わらび餅」は、初夏にぴったりな涼味和菓子。黒糖の入ったわらび餅生地は甘くてプルプル。その生地で滑らかなこしあんを包みました。もち麦は苦手と言われる方にも食べていただけるよう、今回は粉末のもち麦を生地に練り込み、多くの皆さまに楽しんでいただける商品になりました。ぜひ初夏にぴったりな和菓子をよろしくお願いたします。

ダイエット中でも「食べる喜び」を取り戻せる除脂肪食

岡田教授の著書「最高の除脂肪食」では、冒頭から『ダイエット成功の鍵は「食べるを減らす」ではなく「増やす」こと』さらには『ストレスなく除脂肪を継続すること』と語られています。ダイエットで避けるべきは脂質と糖質糖質の同時摂取、そして「我慢」というストレス。この条件をクリアしながら美味しく食べられる食材のひとつに、ほとんどの成分が糖質でできていて、かつ脂質がほとんど含まれていない「餅」や「和菓子」が挙げられます。餅や和菓子は本書の『最強除脂肪食材 15 選』でも優れた除脂肪食として取り上げられ、岡田教授も「和菓子はそのほとんどが糖質でできています。糖質＝筋トレのガソリンですから、トレーニング前のエネルギー注入にもってこいです。あんこであれば、その材料は豆。タンパク質と糖質の組み合わせであれば、除脂肪食材として名を連ねる資格は大いにあります。』や、『もち米のほうとううるち米(ごはんとして炊かれる米)より脂質が低いので、餅は除脂肪食材以外の何ものでもありません。』と、筋トレやダイエットにおける餅と和菓子の有用性を語られています。

もち麦入り商品は、明日香野の「ちょっと食べる」喜びと岡田教授の除脂肪の考えが会って生まれた、「食べる喜び」を取り戻したうえで継続して食べられる除脂肪食です。今後のさらなる商品にもご期待ください。

1包装あたり
食物繊維
5.9g



東日本商品



2024.07.以来、日体大や弊工場などで、もち麦入り黒糖わらび餅を含む試作品をご試食いただきました



明日香野ホームページでも
近日公開です

小腹がすいた時にピッタリ ちょっと大きめシリーズが人気でした



全部食べたい



小さいともの足りないけど少し大きいと嬉しい



ちょっとがめっちゃうれしい。全部食べたいなあ



道明寺大好きなんです...
粒あんがいいです!! 粒あんも作って下さい

お客様の声



投稿はこちらです▶

社内で生まれた たくさんの笑顔をや和菓子に 込めてます

海外ではバレンタインデーには男性が女性に愛や感謝を伝える日だそうです。

明日香野では、毎年女性の皆さんに上司や部下がお花をプレゼントして感謝を伝えました。

社内で生まれたたくさんの笑顔をや和菓子に詰めて明日香野はお近くのスーパーマーケットさまへ毎日和菓子をお届けさせていただいております。





明日香野のスポーツコミュニティ応援!! 2025年1月~2月

「ちょっと食べる」喜びを毎日世界へをミッションに掲げる明日香野は、イベントや大会に和菓子をお届けして全国各地のスポーツコミュニティを応援しています。1~2月もたくさんのスポーツコミュニティを応援させていただきました。

1月25日
奈良県ポッチャ大会



1月25日
第3回水の街道 見沼 Up Stream



2月8日
第1回「FUJI 100 マイル対策」
コース試走ロング&ナイトラン練習会



2月15-16日
マッスルゲート川崎大会



明日香野は今後もさまざまなイベントを応援いたします

2025.3.15-16 比叡山インターナショナルトレイルラン 2025

2025.3.15-16 小江戸大江戸 200k

2025.3.29 第3回「FUJI 100 マイル対策」コース試走ロング&ナイトラン練習会

2025.4.6 マッスルゲート大阪大会

2025.4.12 マッスルゲート東京大会

2025.4.12 マッスルゲート栃木大会

2025.4.13 2025 鬼が城ピークストレイル

2025.5.4 マッスルゲート静岡大会

2025.5.6 マッスルゲート神奈川大会

2025.5.17-18 第10回 トレニックワールド 100mile&100km

2025.5.25 第10回 二子玉川マラソン

2025.5.31 マッスルゲート神奈川大会



和菓子専科明日香野は、2025年8月15日で設立48年を迎えます。

明日香野【公式】



X(Twitter)



Instagram

ちょい食べ明日香野



X(Twitter)



Instagram